

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №38 Адмиралтейского района Санкт - Петербурга**

---

190000, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, дом 92, телефакс (812) 312-56-33,  
телефоны: (812)314-85-12, 312-27-73, e-mail: dou38@adm\_edu.spb.ru

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом ГБДОУ  
детского сада № 38  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 38  
Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_ (Кузьмина Е.А).

приказ от 29.08.2024 г. № 58

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по реализации образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада  
№38 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
для групп детей от 1 до 7 лет на 2025– 2026 учебный год**

## **Пояснительная записка к учебному плану 2025- 2026 учебный год**

Настоящий учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № Адмиралтейского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ детский сад № 38 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга с учётом учебно-методического, материально-технического и кадрового обеспечения программы и построен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013

№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».
- Уставом и другими локальными актами ГБДОУ

Учебный план ГБДОУ детского сада № 38 Адмиралтейского района СПб является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту занятия) в неделю в соответствии с годовым календарным графиком ЗАНЯТИЙ на 2025 – 2026 учебный год.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение различных видов образовательной деятельности.

## **2.Требования к временной нагрузке учебного плана Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 38**

Учебный год в образовательном учреждении начинается 2 сентября 2024года.

Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части

и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часовую пребывания). Количество часов в день, отведенных на освоение воспитанниками учебного плана, составляет 10 часов.

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, по 3-м компонентам:

- непрерывной образовательной деятельности
- образовательной деятельности в ходе режимных моментов -
- свободной деятельности воспитанников

### **3. Особенности реализации Учебного плана**

Учебный план на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. В ГБДОУ №38 в 2025-2026 учебном году функционирует 6 групп.

<b>Группы</b>	<b>Количество</b>
Ранний возраст (от 1 до 2 лет)	1
Ранний возраст (от 2 до 3 лет)	2
Младшая (от 3 до 4 лет)	1
Средняя (от 4 до 5 лет)	1
Старшая-подготовительная (5-7лет)	1

**Объем обязательной части** составляет не менее 60% от ее общего объема нормативного времени. Обязательная часть образовательной деятельности обеспечивает выполнение федеральной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы.

Реализация **части, формируемой участниками образовательных отношений** предполагает дополнение содержанием вышеперечисленных образовательных областей технологиями, проектами, программами (авторские, парциальные), используемые в учреждении в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 38 Адмиралтейского района СПб.

Парциальные программы являются дополнением к Основной образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальные программы:

Название парциальной программа	Образовательные области	Возраст
<b>«Основы безопасности детей дошкольного возраста»</b> , Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. <a href="https://disk.yandex.ru/i/IOr4-iDupu7DFg">https://disk.yandex.ru/i/IOr4-iDupu7DFg</a>	Социально-коммуникативное развитие	5-7 лет
<b>«Первые шаги»</b> по редакции Г.Т. Алифановой (региональный компонент). <a href="https://disk.yandex.ru/i/NiRQ1lFSgJQPmg">https://disk.yandex.ru/i/NiRQ1lFSgJQPmg</a>	Познавательное развитие	3-7 лет
<b>«Приобщение детей к истокам русской народной культуры»</b> под редакцией О.Л.Князевой, М.Д. Маханевой <a href="https://disk.yandex.ru/i/Z9oGcd7i8K2Ngw">https://disk.yandex.ru/i/Z9oGcd7i8K2Ngw</a>	Художественно-эстетическое развитие, Речевое развитие, Познавательное развитие	2-7 лет
<b>"Цветные ладошки"</b> под редакцией И.А. Лыковой <a href="https://disk.yandex.ru/i/uniIz-hfBAuHcw">https://disk.yandex.ru/i/uniIz-hfBAuHcw</a>	Художественно-эстетическое развитие	2-7 лет

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в ДООУ. В Плане распределено количество образовательной деятельности, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Содержание воспитательно-образовательного процесса обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и

образования детей:

- ☐ «Социально-коммуникативное развитие»,
- ☐ «Познавательное развитие»,
- ☐ «Речевое развитие»,
- ☐ «Художественно - эстетическое развитие»,
- ☐ «Физическое развитие»,

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции 5 образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, а также в соответствии со спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы. Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН в текущей редакции).

## 5. Режим реализации Учебного плана

№	Содержание	
	Начало учебного года	<b>01.09.2025</b>
	Окончание учебного года	<b>31.08.2026</b>
	Режим работы в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Продолжительность работы 12 часов ежедневно, с 7.00 – 19.00
	Режим работы в летний период	<b>15.07.2026-31.08.2026</b>

В летний период работы дети посещают дошкольное учреждение занятия не осуществляется. Организуется деятельность детей только оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно-творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а также увеличивается продолжительность прогулок (СанПиН 2.4.1.3049-13)

**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:**

- для детей от 1 до 2 лет – не более 8 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

**Максимально допустимый объём непрерывной образовательной нагрузки в первой половине дня:**

- в группе раннего возраста (первая младшая) - не более 10 мин.
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной непрерывно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста (1-3 лет) допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня по 8-10 мин.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. (не более 25 – 30 минут в день). В середине ЗАНЯТИЙ статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Образовательные области		1 Младшая группа		2 Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		2 - 3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Обязательная часть											
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное Формирование основ безопасности	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми									
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	36	1	36	1	36	1	36	1	
	Формирование элементарных математических представлений			1	36	1	36	1	36	2	72
	Познавательная исследовательская деятельность	Ежедневно, в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной, самостоятельной игровой деятельности и индивидуальной работы с детьми									
Речевое развитие	Звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь,	2	72	1	36	1	36	1	72	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
	Художественная литература	Ежедневно, в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной, самостоятельной игровой деятельности и индивидуальной работы с детьми									
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Аппликация	-		0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72

Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	7
	Двигательная деятельность на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно, в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной, самостоятельной игровой деятельности и индивидуальной работы с детьми									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Познавательное развитие	Петербургское введение «Первые шаги» под редакцией Г.Т. Алифановой	-						1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры» под редакцией О.Л.Князевой, М.Д. Маханевой	В режимных моментах, в совместной и самостоятельной игровой деятельности									
	Рисование «Цветные ладошки»	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Продолжительность занятия		10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
ИТОГО		10	360	11	396	11	396	14	504	15	540
Объем образовательной нагрузки		1 час 40 мин	60 часов	2 часа 45 мин	99 часов	3 час.40 мин	132 часа	5 час.50 мин	210 часов	7 час.30 мин	270 часов



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ГРУППЫ детей 1-2 года РАННЕГО ВОЗРАСТА НА 2023-2024

УЧЕБНЫЙ ГОД образовательная деятельность (занятия)	В неделю	В год
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ		
Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого; Рассматривание картинок. Чтение художественной литературы	3	108
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Развитие движений	2	72
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Музыкальное развитие	2	72
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ		
Сенсорное развитие (игры с дидактическим, конструктивным материалом) исследование объектов окружающего мира и экспериментирования с ними Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность	1	36
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ		
<i>Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области</i>		
Продолжительность занятия	6-8 мин	
ИТОГО	10	360
Объем образовательной нагрузки	1 час - 1 ч 20мин	36 часов - 48 час

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах ежедневно (отражается в календарном плане) в течение всего учебного года с 1 сентября по 15 июля. «Социально-коммуникативное развитие» включает в себя:

- Социализация, развитие общения, нравственное воспитание
- Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание
- Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание
- Формирование основ безопасности (Часть, формируемая участниками образовательных отношений)

2. Образовательная область «познавательное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности (далее занятий) в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. Тематическое содержание области реализуется в рамках познавательной темы «Окружающий мир», «Мир природы», в дошкольных группах в образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Формирование элементарных математических представлений». проводится в форме занятий .

3. Образовательная область «речевое развитие» реализуется в форме занятий с 1 сентября по 31 мая – по расписанию занятий. А также ежедневно в течение всего учебного года в форме образовательной деятельности в режимных моментах – чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане).

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме ЗАНЯТИЙ по расписанию и в форме образовательной деятельности в режимных моментах. В форме ЗАНЯТИЙ проводится рисование, аппликация и лепка, конструктивно - модельная деятельность (дошкольные группы). ЗАНЯТИЙ музыкального цикла проводится в течение всего учебного года

Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» также осуществляется в течение всего учебного года с 1 сентября по 15 июля в форме образовательной деятельности в режимных моментах (отражается в календарном плане), а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется с 1 сентября по 15 июля в форме ЗАНЯТИЙ – по расписанию ЗАНЯТИЙ. А также ежедневно в форме образовательной деятельности в режимных моментах – подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

Сроки проведения **диагностики** достижения воспитанниками планируемых результатов освоения Программы за учебный год: Первичный мониторинг – 1, 2 неделя сентября, итоговый – 3, 4 неделя мая.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется по расписанию ЗАНЯТИЙ на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.